

Voor de Nederlandse hockeyheren was het een ultieme zomer. Voor het eerst sinds 24 jaar behaalden de Oranjemannen goud op de Olympische Spelen in Parijs. Daarmee schreef het team onvervalst sportgeschiedenis. Het resultaat van hard werken, volledige commitment en een enorme teamspirit. Niet alleen op het veld, maar zeker ook daarbuiten.



DE OLYMPISCHE SPELEN VAN STIJN GERAETS

‘ALS JE NU ZIEK WORDT, BEN JE GEWOON KLAAR!’

Stijn Geraets weet daar alles van. De Bredenaar is sinds 2021 teamarts van het Nederlands herenelftal. In de afgelopen jaren was hij al actief op het WK, EK en tijdens duels in de Pro League. “Dat waren mooie ervaringen, maar de Spelen overtreffen alles,” zegt Stijn. “Het allerhoogste platform, zó immens groot en met zoveel impact; met niets te vergelijken. De hele wereld kijkt mee. En als je dan als team het allerhoogste weet te bereiken, is dat echt uniek.”

ROAD TO PARIS

Voor Geraets begon de Olympische cyclus drie jaar geleden al. Na de teleurstellende Spelen in Tokio ging het roer bij Oranje fors om. Bondscoach Jeroen Delmee voerde diverse veranderingen door om met een verjongde groep opnieuw te bouwen. Met meer professionaliteit, discipline, commitment én meer fysiek vermogen.

Deze lijn was ook de koers op de ‘Road to Paris’. “Dat is een uitermate boeiend proces geweest,” zegt Stijn. “En met mijn achtergrond als fysiotherapeut en (sport)orthopedisch chirurg kijk ik dan natuurlijk vooral naar het fysieke aspect. Daarbij was alles gericht op hét doel: Parijs 2024. In optimale conditie aan de start staan en er alles uithalen wat erin zit. De technische staf, en zeker ook de fysiotherapeuten en de S&C (Strength and Conditioning) coach hebben daar heel veel werk aan besteed.”

VEEL OVERLEG

In Parijs rolde Oranje relatief soepel door de poulefase. De Franse hitte vormde een uitdaging waar de afgelopen jaren al veel op getraind is. Het aantal wedstrijden en de intensiteit was groot. “Dit betekent dat je als complete staf steeds bezig bent met voeding, koeling, rust en vooral heel goed kijken hoe iedereen er voor staat,” legt Stijn uit. “Moet je iemand rust geven, wat doen we met de training en hoe is de fysieke belasting. Daarover hadden we meerdere keren per dag overleg.”

COVID

Er kwam echter nog iets bij. Meteen na de start van de Spelen stak het Covid-virus weer de kop op in Parijs. Sporters uit meerdere landen bleken positief. “Toen gingen uiteraard meteen de alarmbellen af.

Helemaal toen er binnen TeamNL en ook een keer bij ons sprake was van griepachtige verschijnselen. Dan wordt het voortdurend puzzelen en soms midden in de nacht snel schakelen.”

“Daarop hebben we de preventie verder aangescherpt. Dat betreft protocollen die binnen Team NL al bedacht en uitgewerkt waren. Natuurlijk wil je dat niet, maar het was wel noodzakelijk. Ook omdat er bij meerdere hockeyteams Covid-besmettingen werden vastgesteld. Dit was voor onze spelers wel een wake-up call. Want je kunt vier jaar naar de Spelen toewerken en alles opzij hebben gezet; als je nu ziek wordt ga je buiten het Olympisch dorp in quarantaine en ben je gewoon klaar!”

FACILITEITEN

Op het gebied van de medische zorg had Geraets overigens de beschikking over uitstekende faciliteiten. “Op de Spelen is alles idioot groot. De locaties, het dorp, het aantal mensen en de manier waarop

alles is geregeld. Zo was er in het Olympisch dorp zelfs een klein ziekenhuis met twee MRI-scans en röntgen- en echoapparatuur. Daar kun je gewoon binnenlopen om zorg te vragen, maar in noodgevallen komen ze ook naar je toe. Bovendien was er een Nederlandse delegatie van 11 artsen vanuit Team NL. En omdat je elkaar al een aantal jaar kent, is overleg snel en betrouwbaar. Iedereen en alles staat klaar; echt fantastisch.”

WETTEN

Nederland speelde in Parijs voor volgepakte en oranjegekleurde tribunes. In die sfeer bereikte het team uiteindelijk de finale en won goud. “Uniek en onvergetelijk. Vooraf was het nog wel een uitdaging om iedereen inzetbaar te krijgen. Als iemand fysieke klachten heeft, is het vaak verstandig even aan de kant te blijven. Maar voor een Olympische finale gelden echt andere wetten. Dan is het ook een keuze van risico's afwegen en puzzelen en sleutelen om iemand tóch zo fit mogelijk te krijgen.”



ANNA TOPSUPPORT

Na de Spelen volgde voor Oranje een periode van ontladen, feesten en veel huldigingen. Voor Geraets niet. Hij meldde zich al snel weer bij het medisch sportgezondheidscentrum Anna TopSupport in Eindhoven waar hij werkzaam is als orthopedisch chirurg.

“Van een zwart gat heb ik dan ook geen last gehad,” lacht Stijn. “Ja, er is minder aandacht en er staan geen cameraploegen voor de deur. Maar de intentie is hetzelfde. Bij Anna TopSupport hanteren wij de filosofie dat iedereen top (sport)zorg verdient. Of je nu topsporter bent of niet. Daarin maak ik ook geen onderscheid. Evenals bij de spelers van Oranje geef ik alles voor onze patiënten. Ook als het bijvoorbeeld om de knie van een kind gaat.”

IEDEREEN BETER

“Daar haal ik net zo'n grote voldoening uit. Omdat wij ervoor willen zorgen dat iemand weer fijn kan spelen, sporten of bewegen. Dit gaat dus veel verder dan de vraag of je de wedstrijd van morgen kunt hockeyen. De kracht zit dan ook in de combinatie en dat vind ik oprecht leuk. Want juist omdat wij topsport combineren met breedtesport en de inzet voor de bewegende mens, vinden er allerlei kruisbestuivingen plaats waar uiteindelijk iedereen beter van wordt.”

“Dat is waar ik mij samen met mijn collega's iedere dag voor inzet. Alles om voor iedere patiënt het beste te bereiken. Dit kan soms een operatieve ingreep, in ander gevallen fysiotherapie of in een combinatie met hulpmiddelen en leefstijl- en preventieadvies. Iedereen kan bij ons terecht en bij iedereen gaan we voor een gouden resultaat. Daar hoeft geen medaille tegenover te staan. Trouwens, die krijg je als teamarts van Oranje overigens ook niet. Alleen de spelers; zij hebben het in Parijs tenslotte ook gedaan.”